

Programme ROCKyourWHY

Retrouvez du sens – Clarifiez votre cap – Osez vos choix

Pourquoi ce programme ?

Vous traversez une transition, une épreuve ou un moment de questionnement. Vous sentez qu'il est temps de vous réinventer et de redonner du sens à votre parcours.

Le programme ROCKyourWHY a été conçu pour vous accompagner dans cette étape essentielle : comprendre ce qui vous anime vraiment et construire des projets qui vous ressemblent.

Une approche personnalisée, adaptée à vos objectifs

QUESTIONNER	EXPLORER	PLANIFIER	AGIR
Comprendre ce qui vous anime vraiment	Redécouvrir vos talents et moteurs	Construire une vision alignée	Mettre en œuvre concrètement

En pratique

- 7 sessions individuelles (1h à 1h30), réparties sur 3 mois,
- Des questionnaires, des échanges et des outils sélectionnés,
- Un travail en profondeur sur votre parcours, vos forces et vos moteurs intérieurs.

Pour qui ?

Toute personne motivée, prête à s'impliquer activement.
Programme inclusif. Séances en visio ou en présentiel.

Premier échange gratuit de 30 min · Sans engagement

contact@explore-conseil.com · explore-conseil.com

Les bénéfices pour vous

- Une raison d'être authentique et inspirante,
- Une vision personnelle alignée avec vos talents, passions et compétences,
- Un plan d'action concret à court, moyen et long terme,
- Plus de confiance et de clarté pour vos choix.

Ils l'ont vécu, ce qu'ils en disent

“

J'ai pris du recul par rapport à ma carrière et défini de nouveaux projets enthousiasmants pour les prochaines années.

Directeur, en reconversion professionnelle

“

Après une première expérience décevante, j'ai pu me repositionner sur un poste qui me motive vraiment.

Jeune diplômée, secteur services

“

Suite à mon AVC, j'ai redéfini une trajectoire professionnelle intéressante, compatible avec ma santé.

Manager, secteur financier

Qui vous accompagne ?

Muriel Rocher, fondatrice d'Explore Conseil

Ingénieur, ancienne DRH, coach professionnelle

J'accompagne aujourd'hui les personnes dans leurs transitions professionnelles et personnelles avec une approche à la fois pragmatique et créative.

Mon style : Un mélange d'exigence et de bienveillance, nourri par une carrière internationale de DRH et une expérience personnelle de résilience.



Mon motto : « Graine après graine, créer des jardins magiques »

Chaque parcours est unique. Je vous invite à me contacter pour un premier échange gratuit de 30 minutes, sans engagement, afin de définir ensemble si ce programme vous correspond.