

Mentoring

Une approche concrète, créative et réaliste pour avancer avec confiance.

Tu as besoin d'un coup de pouce ?

Choisir une orientation qui a du sens pour toi

Définir un projet professionnel motivant

Décoder les enjeux du marché du travail

Préparer efficacement tes candidatures

Réussir ta prise de poste

Développer ta confiance et ton leadership

Le mentoring, c'est quoi?

Un accompagnement bienveillant, sur mesure et cadré, qui t'aide à :

- Définir ton projet professionnel,
- Construire un plan d'action concret,
- Valoriser tes compétences et tes motivations,
- Oser tes choix et rester résilient face aux obstacles.



En quelques heures, un boost de confiance et d'efficacité

Premier échange gratuit de 30 min · Sans engagement

contact@explore-conseil.com · explore-conseil.com

En pratique

- Un entretien exploratoire pour cerner tes objectifs.
- 3 à 10 séances de 30 à 90 minutes selon ton besoin (3 forfaits).
- En français ou en anglais, en présentiel ou en visio.

Pour qui ?

Étudiants

En cours de formation, en recherche d'orientation

Jeunes diplômés

Première expérience, recherche d'emploi

Jeunes actifs

Prise de poste, reconversion, évolution

Programme inclusif. Séances en visio ou en présentiel.

Qui t'accompagne ?

Muriel Rocher, fondatrice d'Explore Conseil

Ingénieur, ancienne DRH, coach professionnelle

J'accompagne aujourd'hui les personnes dans leurs transitions professionnelles et personnelles avec une approche à la fois pragmatique et créative.

Mon style : Un mélange d'exigence et de bienveillance, nourri par une carrière internationale de DRH et une expérience personnelle de résilience.



Mon motto : « Graine après graine, créer des jardins magiques »

Envie d'avancer ? Contacte-moi et parlons de ton projet.